



CUADRO DE ACTIVIDADES A PARTIR DE 8 DE ENERO DE 2024

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			DOMINGO	
Hora	Salón, Pasillo, Calistenia o exteriores	Sala Cycling	Sala Aerobic	Hora	Salón, Pasillo, Calistenia o exteriores	Sala Cycling	Sala Aerobic	Salón, Pasillo, Calistenia o exteriores	Sala Cycling	Sala Aerobic	Hora	Salón, Pasillo, Calistenia o exteriores	Sala Cycling	Sala Aerobic	Salón, Pasillo, Calistenia o exteriores	Sala Cycling	Sala Aerobic	Hora	Sala Cycling
09:00		CYC VIRT		09:00		CYC VIRT			CYC VIRT		09:00		CYC VIRT			CYC VIRT		09:00	CYC VIRT
10:00		CYC VIRT	ZUMBA 45'	10:00		CYC VIRT	FUNCION AL 45'		CYC VIRT	BODYPUM P 45'	10:00		CYC VIRT	GAP 45'		CYC VIRT	BODYCOMBAT 45'	10:00	CYC VIRT
11:00		CYC VIRT	BODYPUM P 45'	11:00		CYC	GAP 45'		CYC	BODYCOMBAT 45'	11:00		CYC	ZUMBA 45'		CYC VIRT	FITBALL 45'	11:00	CYC VIRT
12:00		CYC VIRT		12:00		CYC VIRT	BESTBALANCE 45'		CYC VIRT	ESTIRAM 30'	12:00		CYC VIRT	BESTBALANCE 45'		CYC VIRT		12:00	CYC VIRT
13:00		CYC VIRT		13:00		CYC VIRT			CYC VIRT		13:00		CYC VIRT			CYC VIRT		13:00	CYC VIRT
14:00		CYC VIRT		14:00		CYC VIRT			CYC VIRT		14:00		CYC VIRT			CYC VIRT		14:00	CYC VIRT
15:00		CYC VIRT		15:00		CYC VIRT			CYC VIRT		15:00		CYC VIRT			CYC VIRT		15:00	CYC VIRT
16:00		CYC VIRT		16:00		CYC VIRT			CYC VIRT		16:00		CYC VIRT			CYC VIRT		16:00	CYC VIRT
17:00		CYC VIRT		17:00		CYC VIRT			CYC VIRT		17:00		CYC VIRT			CYC VIRT		17:00	CYC VIRT
18:00		CYC VIRT	GAP 45'	18:00		CYC VIRT	ZUMBA 45'		CYC VIRT	FITBALL 45'	18:00		CYC VIRT	ZUMBA 45'		CYC VIRT		18:00	CYC VIRT
19:00		CYC VIRT	HIIT 45'	19:00		CYC VIRT	BODYCOMBAT 45'		CYC	BODYPUM P 45'	19:00		CYC VIRT	BODYCOMBAT 45'		CYC VIRT	ZUMBA 45'	19:00	CYC VIRT
20:00		CYC	BODYCOMBAT 45'	20:00		CYC VIRT	BODYPUM P 45'		CYC VIRT	ZUMBA 45'	20:00		CYC VIRT	BODYPUM P 45'		CYC VIRT	ZUMBA 45'	20:00	CYC VIRT
21:00		CYC VIRT	BODYPUM P 45'	21:00		CYC VIRT	ESTIRAMIENTOS 30'		CYC VIRT	ZUMBA 45'	21:00		CYC VIRT	CIRCUITO 45'		CYC VIRT		21:00	CYC VIRT

PABLO PENEDO	DANIEL FAYA	CAROLINA VARELA	ALICIA GONZÁLEZ	JORGE CARREIRA	GABRIEL VIÁN
---------------------	--------------------	------------------------	------------------------	-----------------------	---------------------